



Balancing Nutrition
Tu cuerpo en Equilibrio

Unas características del hipotiroidismo

- Pérdida de cabello
- Uñas quebradizas
- Piel seca
- Dificultad para perder peso, atascado en un peso
- Aumento de peso sin explicación
- Pies y manos hinchados
- Problemas relacionados con el sistema reproductivo
- Sangrado menstrual más abundante
- Síndrome premenstrual más intenso
- Síntomas graves de menopausia
- Disminución del deseo sexual
- Enfermedades autoinmunes, alergias
- Cansancio, debilidad muscular
- Ansiedad, depresión, apatía
- Presión arterial baja, cambios en los latidos del corazón, pulso más lento
- Estreñimiento
- Voz ronca
- Sensación de frío mientras los demás están bien
- Manos y pies fríos