



Balancing Nutrition
Tu cuerpo en Equilibrio

Síntomas de Glándula suprarrenal débil:

- cansancio, debilidad, temblores
- Ansiedad, corazón encharcado
- Cansancio después del entrenamiento
- Dificultad para conciliar el sueño, despertarse por la noche
- Dificultad para concentrarse
- Músculos débiles
- Manchas negras alrededor de los ojos
- Necesidad de tomar café para empezar el día
- Presión arterial baja
- Baja resistencia al alcohol, café, medicamentos
- A menudo infecciones y resfriados
- Hipoglucemia
- Mareos al ponerse de pie
- Dolores de cabeza regulares